

# **ОБРЕТИ ПОКОЙ, ПРЕБЫВАЙ, ПОСТУПАЙ**

*Итак, постараемся войти в покой оный, чтобы кто по тому же примеру не впал в непокорность.*

Евреям 4:11

Одна из самых больших сложностей в жизни христианина – это не уклоняться от следования за Христом. Жизнь полна всевозможными вещами, которые грозятся захватить вас, такими как, например, деловые вопросы, нехватка времени, проблемы, испытания и жизненные трагедии. Когда все это давит вас к земле, когда будущее кажется безнадежным и тусклым, тогда нас тянет обратиться за помощью к другим людям. Некоторые предпринимают попытки «исправить» обстоятельства и развивают бурную деятельность вместо того, чтобы принять от Иисуса Христа силу для жизни.

Этот урок предназначен для того, чтобы открыть как новообращенным, так и зрелым верующим секрет истинной силы, которая наполнит каждый день благодатью и увенчает его победой. Этот секрет дает нам жить и торжествовать в благодати. Мы молимся, чтобы Вы осознали, что то, что называется «повседневной жизнью», - это поле битвы, где должны проявиться Божья укрепляющая благодать, покой и сила. Вы можете подумать, что Вы наполнитесь силой после достижения определенного уровня духовной зрелости или высокой цели. Но Бог и Его сила предназначены для настоящего времени, а не только для будущего. Вся Ваша жизнь может быть либо покоем, либо постоянной борьбой. Вы вступаете в покой, когда переключаете своё внимание с себя и своих проблем на Бога.

ПОКОЙ

## **ОБРЕТИ ПОКОЙ**

*Матфея 11:28-30*

### **ВЫ ИЗМУЧЕНЫ И ОБРЕМЕНЕНЫ?**

- Придите к Нему.
- Научитесь у Него.
  - Он кроток.
  - Он смирен сердцем.

*Филиппийцам 2:5-8*

### **БЫТЬ КРОТКИМ – ЗНАЧИТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ТОГО, ЧТО ВАШЕ ПО ПРАВУ.**

- Он стал незначительным.
- Он стал рабом.
- Он смирил Себя.
- Он отдал Свою жизнь.

*Филиппийцам 2:3-4*

### **БЫТЬ СМирЕННЫМ – ЗНАЧИТ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СВОЕКОРЫСТИЯ.**

- Он считал других важнее Себя.
- Он считал благо других важнее  
Своего собственного.

190-A

## **ЗАМЕЧКИ**

## **ОБРЕТИ ПОКОЙ (продолжение)**

*Евреям 4:9-11.*

### **ОБРЕСТИ ПОКОЙ – ЭТО ПОВЕЛЕНИЕ.**

- Для народа Божьего остается субботний покой.
- Кто обрел покой, то успокоился от дел своих.
- Посему старайтесь войти в покой Его.

*Исайи 40:28-31.*

### **ВСЕ В БОЖЬИХ РУКАХ.**

- Бог не утомляется и не изнемогает.
- Он утомленному дарует силу.
- Надеющиеся на Господа обновятся в силе.

190-A1

## **ЗАМЕТКИ**

## **ПРЕБЫВАЙ**

*Иоанна 15:1-2.*

**ХОТИТЕ ЛИ ВЫ БЫТЬ ПРОДУКТИВНЫМ (ПЛОДОНОСНЫМ)?**

- Иисус - Лоза.
- Отец – Виноградарь (Хозяин).
- Вы ветви.
- Он хочет, чтобы ветви приносили плод...

*Иоанна 15:2-9.*

**КАК ВЫ ПРИНОСИТЕ ПЛОД?**

- Ветвь (Вы) не может приносить плод сама по себе.
- Вы должны пребывать на Лозе (в Иисусе).
- Вы должны пребывать в Его (Иисуса) любви...

*Иоанна 15:10-11.*

**КАК ВЫ ПРЕБЫВАЕТЕ В ЕГО ЛЮБВИ?**

- Соблюдайте Его заповеди (речь идет о взаимоотношениях, а не о запретах: Вы говорите «нет» самоуправству и «да» - Его предводительству).
- Ваша радость будет совершенной!

190-A2

## **ЗАМЕТКИ**

## **ПОСТУПАЙ / ЖИВИ**

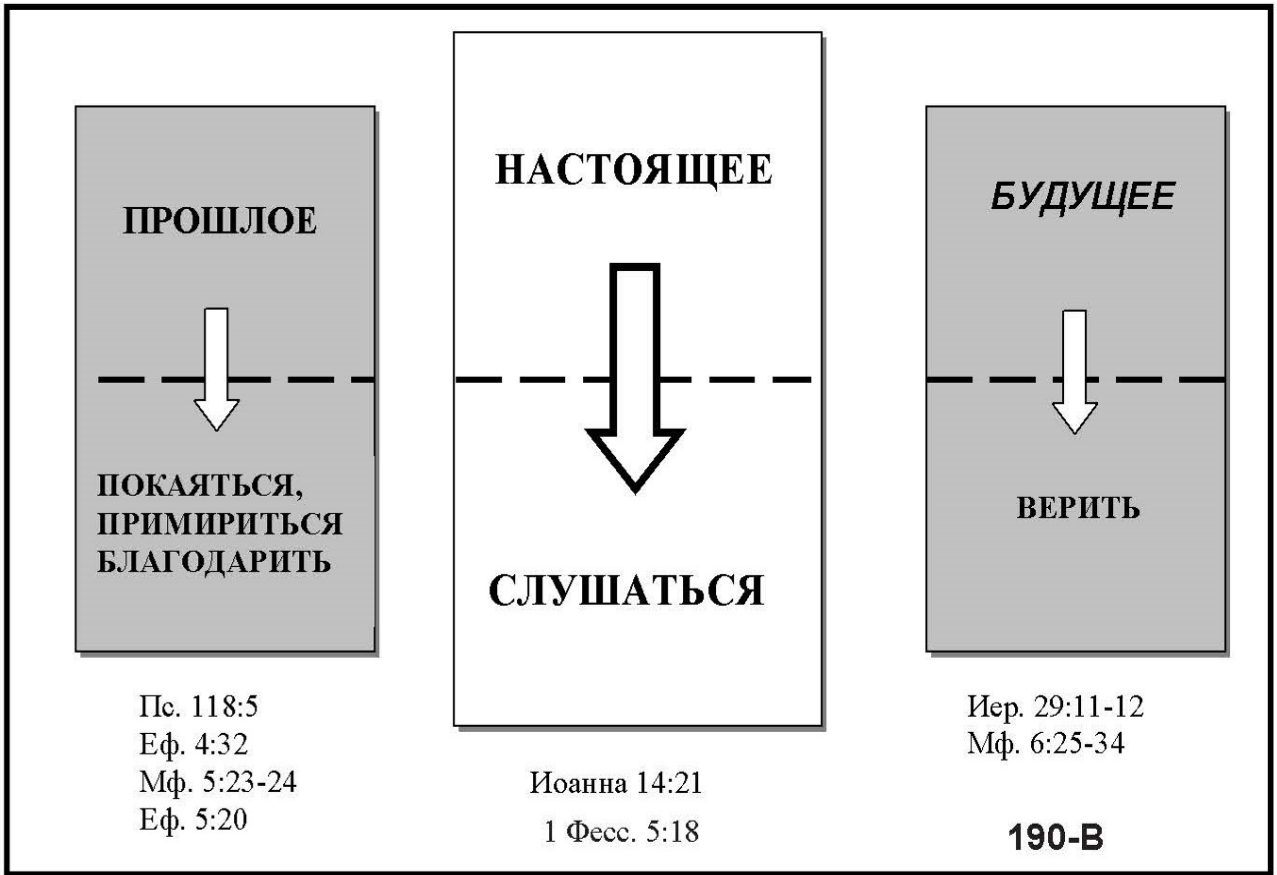
*Галатам 5:16-17.*

### **ПОСТУПАЙ / ЖИВИ ПО ДУХУ**

- Если мы выбираем поступать по Духу, то мы не будем грешить.
- Плоть противится Духу.
- Дух противится плоти.
- Поступая по Духу, Вы не сможете исполнять вожелений плоти.

190-А3

## **ЗАМЕТКИ**



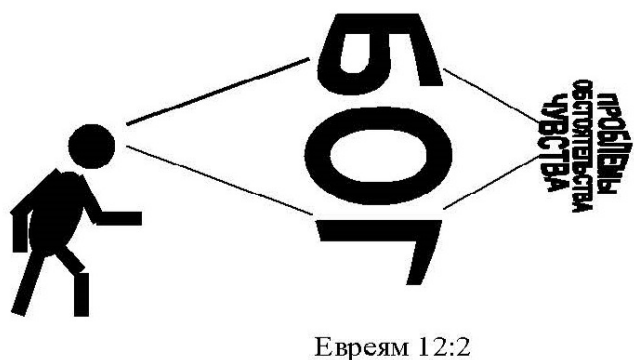
**ЗАМЕТКИ**

## ВЗГЛЯД ЧЕЛОВЕКА НА ЖИЗНЬ



### Эгоцентричный взгляд на жизнь:

Кажется ли вам Бог таким незначительным в вашей жизни, что вы не можете положиться на Него и пребывать в покое? Почему? Вы лучше всего видите то, что перед вами, и поэтому Бог кажется маленьким и далеким, когда вы концентрируетесь на своих проблемах, обстоятельствах и чувствах. Ваши молитвы могут звучать так: «Боже, где же Ты? То, что происходит в моей жизни, - невыносимо».



### Богоцентричный взгляд на жизнь:

Это правильный взгляд на жизнь. Центром вашего внимания является Бог, а не ваши проблемы, обстоятельства или чувства. Вы можете ясно видеть Его во всем Его могуществе, мудрости и величии. Вы испытываете покой, потому что знаете, что Он обо всем заботится. Он – Бог любви и может провести через любые напасти и проблемы. Ваши молитвы будут звучать так: «Боже, благодарю Тебя, что Ты возглавляешь мою жизнь. Пожалуйста, покажи мне, как Ты хочешь, чтобы я поступил в этой ситуации».

190-С

## **ЗАМЕТКИ**

## **ОБЗОР УРОКА**

- Непреходящий покой - это часть наследия детей Божьих, которым они могут наслаждаться в настоящий момент.
- Сосредоточенность на себе - первый шаг к потере Божьего покоя.
- Иисус призывает каждого, кто обессилел и потерпел поражение, принять Его покой и отдать Ему своё бремя.
- Единственный путь к полноценной и плодотворной жизни - пребывание во Христе и постоянное близкое общение с Ним.
- Хождение по Духу – это поступательный и пошаговый процесс. Эти небольшие шаги нам вполне по силам, они способствуют нашему росту, обучают и позволяют приобретать все больше силы и навыков.



## ***ЗАМЕТКИ***